SainteMénehould
L'Aiglonne

SANTÉ VOUS BIEN

Sport Santé Bien-Être
Réseau Champagne-Ardenne

Sandrine BRIXON
06.16.62.64.22

Sport-Santé
- Nagez forme santé
- Marche nordique
- Gymnastique d'entretien

Sport loisir
- Marche nordique
- Gymnastique douce
- Natation adulte

Activités physiques adaptées aux diverses pathologies :
- *Cardio-vasculaire*
- *Respiratoire*
- *Ostéo-articulaire*
- *Diabète de type 2*
- *Obésité de l'adolescent ou de l'adulte*
- ...

Convivialité, santé, bien-être, prévention pour les maladies et amélioration de la vie quotidienne.
Séance encadrée par un éducateur sportif et spécialisé Sport-Santé.
Bilans médico-sportifs réalisés par Sandrine BRIXON sur le territoire de l'Argonne.

Nat'Argonne

Argonne Développement
SainteMénehould

Sport Santé Bien-Être
Réseau Champagne-Ardenne

Parcours Sport-Santé

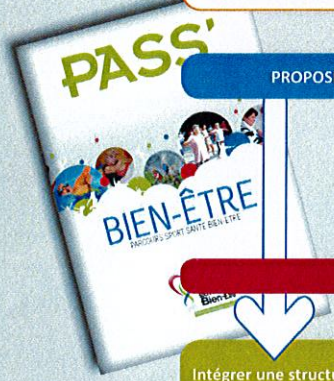
PERSONNE AYANT UNE PATHOLOGIE CHRONIQUE

PROFESSIONNELS DE SANTE

EDUCATEUR MEDICO-SPORTIF - Bilan Médico-Sportif Initial
Sandrine BRIXON : 06 16 62 64 22

Entretien motivationnel à la reprise d'une activité physique régulière, adaptée, sécurisée et progressive

Tests de la condition physique :
Test de marche 6' ; Test de tonicité
Test de qualité de vie (SF36)



PROPOSITION AU PATIENT - information au médecin traitant

Séances éducatives avec l'EMS
- Travail sur la motivation
- Ateliers passerelles APA

VALIDATION PAR LE MEDECIN

Intégrer une structure sportive classique

INTEGRER UNE STRUCTURE ADAPTEE SPORT-SANTE
(Labélisée DRJSCS ou conventionnée RSSBE)

EDUCATEUR MEDICO-SPORTIF - Bilan Médico-Sportif Final
(après minimum 3 mois de pratique)
Correspondance avec le médecin traitant

Ce document a été réalisé avec le soutien de

ars Agence Régionale de Santé Grand Est
CNDS
Grand Est
La Marne
SainteMénehould
Argonne Développement
leciss
urps
Champagne Ardenne