

Résumé des activités de mai à août 2018

G.M.P.R.

Gym-Aquatique	Piscine du château Piscine du château	Mardi de 11 H à 12 H Jeudi de 11 H à 12 H	Hors vacances scolaires, les jours fériés, les fermetures de l'établissement et les journées réservées à la vie de l'association
Gym prévention santé	Jeudi de 11 h 00 à 12 h 00		Tous les jeudis et vendredis hors vacances scolaires les jours fériés et les journées réservées à la vie de l'association. <u>Le groupe du vendredi 10 h 30 à 11 h 30 est complet.</u>
	1 ^{er} groupe de 10 H 30 à 11 H 30		
	2 ^{ème} groupe de 11 h 30 à 12 h 30		
Sophrologie :	Mai : les mercredis : 16 – 23 ■ juin : 06 – 13 – 20 - 27 Groupe 1 : 9 h 15 à 10 h 15 – Groupe 2 : 10 h 30 à 11 h 30		
Randonnées pédestres	Vendredi 18 mai 2018 : Jonchery sur Vesle		
	Vendredi 29 juin 2018 : une journée champêtre à l'abbaye de Vauclair		
Marche nordique à POUILLON	Mai : les Mardis 15 – 22		
	Juin : les Mardis 05 – 19 - 26		
Loisirs			
Atelier danse en ligne	Mai : le Lundi : 14		
	Juin : les lundis : 4 – 11 - 18		
Bowling à THILOIS	Vendredis 8 et 22 juin 2 parties et café gourmand		
Spectacles	Jeudi 17 mai : Au K : spectacle « Célibataire mais je me soigne »		
	Jeudi 07 juin : Au Manège : spectacle « PAN-POT ou modérément chantant »		
Concerts	Mardi 5 juin : Concert Euphony		
	Vendredi 15 juin : concert avec l'ensemble Viva à la salle des fêtes de Ludes		
Entretien des Neurones			
Scrabble : Tous les mardis à 14 h 00 hors vacances scolaires, les Jours fériés et les journées réservées à la vie de l'association			
Rencontres autour d'un livre : les mercredis 16 mai et 13 juin 2018			
Loisirs créatifs			
Lundis 4 juin et 18 juin : mosaïque			
Visite			
6 et 13 juin : visite de l'atelier des 4 cordes			
Sorties d'une journée			
Mercredi 4 avril : La brasserie Dreum – la guinguette le chalet du Quesnoy			
Mardi 12 juin : Si Maroilles m'était conté... en visite guidée et déjeuner dansant au Verger Pilote et « Tubs des années 80 »			
Jeudi 21 juin : visite guidée au Paradis de l'Orchidée et soirée musicale à la Garde Républicaine complet			
Vendredi 27 juillet : Spectacle son et lumière « La bicyclette bleue » à la Cassine			
Jeudi 23 août : Coups de cœur en Oise Normande : de Gerberoy à Saint Arnoult			
Après-midi jeux			
Les lundis : 14 – 28 mai – 11 – 25 juin – 2 juillet			